

胼胝（たこ）の注意点



糖尿病があり、足に胼胝（たこ）があるのに、
痛くないので放っておいてはいませんか？

もし足の感覚がなくなる末梢神経障害（まっしょうしんけいしょうがい）も併発している場合は、足に胼胝があっても全く痛くない可能性があります。

しかし硬い胼胝を放っておくと、それが石のように働いて皮膚の下の組織を痛めてしまいます。

胼胝の下に皮膚潰瘍（かいよう）ができていのに、知らないだけかもしれないのです。

ある調査によると、糖尿病性足潰瘍の233件のケースの内、なんと82.3%は胼胝が原因でした。

糖尿病があり足に胼胝がある人は、フットケアクリニック、または皮膚科で胼胝削りをしてもらいましょう。

もし、胼胝の下に皮膚潰瘍ができていたら、**創傷ケアセンター**に相談してもよいでしょう。



胼胝の下が潰瘍化している可能性がある足

参照 : Outpatient Care and Morbidity Reduction in Diabetic Foot Ulcers Associated with Chronic Pressure
Callu s, Ronald A. Sage, DPM, Julie Kate Webster, DPM and Susan Gross Fisher, PhD
Journal of the American Podiatric Medical Association Volume 91 Number 6 275-279 2001